

If you have diabetes, did you remember to have your eyes checked?

An annual eye exam can save your vision!

- Diabetic retinopathy is a leading cause of blindness in adults.
- Often there are no symptoms in the early stages of the disease.
- There is no pain, and vision may not change until the disease becomes severe.
- Early detection is the key to treatment.

The National Eye Institute urges ...

- Everyone with diabetes to have a comprehensive dilated eye exam at least once a year.

Schedule your exam today!

- If you have not had an eye exam in the last 12 months, call your eye care specialist.
- You do not need a referral from your primary care doctor for this eye exam.

To find an eye care specialist who is covered under your plan

- Call your doctor's office.
- Call the toll-free Member Services phone number on your Aetna ID card.

Health information

- American Diabetes Association at 1-800-DIABETES or www.diabetes.org.
- National Eye Institute at 1-301-496-5248 or www.nei.nih.gov.
- If you have any questions about having this test, call your doctor.

Benefits information

- If you have questions about your health benefits, call the toll-free phone number on your Aetna ID card.
- You can also visit the Aetna Navigator™ member website at www.aetna.com.



Aetna is the brand name used for products and services provided by one or more of the Aetna group of subsidiary companies. The Aetna companies that offer, underwrite or administer benefits coverage include: Aetna Health Inc., Aetna Health of California Inc., Aetna Health of the Carolinas Inc., Aetna Health of Illinois Inc., Aetna Health Insurance Company of New York, Corporate Health Insurance Company and/or Aetna Life Insurance Company.

Participating providers are independent contractors in private practice and are neither employees nor agents of Aetna Health Inc. or its affiliates.

We want you to know®



www.aetna.com

Si sufre de la diabetes, ¿se acordó de hacerse un examen de la vista?

¡Un examen de la vista anual puede salvarle la visión!

- La retinopatía diabética es una de las principales causas de ceguera en adultos.
- Con frecuencia, las etapas iniciales de la enfermedad no presentan síntomas.
- No hay dolor, y la visión puede no cambiar hasta que la enfermedad se vuelva grave.
- La detección temprana es la clave del tratamiento.

El Instituto Nacional del Ojo insta ...

- A todas las personas con diabetes a hacerse un examen integral con pupila dilatada por lo menos una vez al año.

¡Programe su cita hoy mismo!

- Si no ha tenido un examen de la vista en los últimos 12 meses, llame a su especialista de la visión.
- No necesita una referencia médica de su médico de familia para este examen de la vista.

Para ubicar un especialista de la vista cubierto bajo su plan

- Llame al consultorio de su médico.
- Llame a Servicios al Miembro al número de teléfono sin cargo que aparece en su tarjeta de identificación de Aetna.

Información médica

- Asociación Americana de la Diabetes al 1-800-DIABETES o www.diabetes.org.
- Instituto Nacional del Ojo al 1-301-496-5248 o www.nei.nih.gov.
- Si tiene preguntas sobre esta prueba, llame a su médico.

Información de beneficios

- Si tiene preguntas sobre sus beneficios médicos, llame al número de teléfono sin cargo que aparece en su tarjeta de identificación de Aetna.
- También puede visitar el sitio de Internet del miembro, *Aetna Navigator*™, en www.aetna.com.



Aetna es la marca utilizada para los productos y servicios proporcionados por una o más de las compañías subsidiarias del grupo Aetna. La compañías de Aetna que ofrecen, suscriben o administran la cobertura de beneficios incluye: Aetna Health Inc., Aetna Health of California Inc., Aetna Health of Carolinas Inc., Aetna Health of Illinois Inc., Aetna Health Insurance Company of New York, Corporate Health Insurance Company y/o Aetna Life Insurance Company.

Los proveedores que pertenecen a la red son contratistas independientes en practica privada y no son empleados ni agentes de Aetna Health Inc. o sus afiliadas.

Queremos que usted sepa®



www.aetna.com